

# Un giardino senza polline?

**Alberto Macchi, MD**

Ent Clinic University of Insubriae

Asst Sette Laghi- Varese

**• LE ALLERGIE SONO ORMAI UN PROBLEMA MOLTO  
DIFFUSO, FAVORITO ANCHE DALL'INQUINAMENTO  
ATMOSFERICO.**

**• MA È POSSIBILE RIDURRE IL PROBLEMA  
SCEGLIENDO PIANTE E FIORI CHE NON HANNO POLLINI IN  
GRADO DI ATTIVARE LE ALLERGIE, E UTILIZZANDO ALCUNE  
PIANTE PER CURARE GLI EFFETTI FASTIDIOSI.**





**ALLERGIA RESPIRATORIA, UN PROBLEMA IN CRESCITA**  
PIÙ MIGLIORANO LE CONDIZIONI DI VITA E PIÙ AUMENTA IL  
NUMERO DI PERSONE CON INTOLLERANZE ALIMENTARI E  
MANIFESTAZIONI ALLERGIE EPIDERMICHE E RESPIRATORIE.

ALCUNI STUDI PREVEDONO PURTROPPO CHE NEL 2050 QUASI UN  
BAMBINO SU DUE SARÀ AFFETTO DA RINITE ALLERGICA. LE RAGIONI  
DI QUESTO FENOMENO SONO LEGATE AL NOSTRO STILE DI VITA,  
MA CON UNA MAGGIORE PRESENZA DI FATTORI INQUINANTI



- L'ALLERGIA DA POLLINI RIGUARDA SOPRATTUTTO BAMBINI E RAGAZZI: TRA I 6 E I 15 ANNI NE SOFFRE ADDIRITTURA 1 SU 4.
- LE PARTICELLE INQUINANTI FAVORISCONO LA LUNGA PERMANENZA DEI POLLINI NELL'ARIA, E ANCHE I CAMBIAMENTI CLIMATICI HANNO UN RUOLO IMPORTANTE NELLA DIFFUSIONE DELLE ALLERGIE: BASTI PENSARE CHE DA UNO STUDIO DELL'UNIVERSITÀ DI GENOVA, DURATO QUASI TRENT'ANNI, È EMERSO CHE LA STAGIONE DI POLLINAZIONE DI ALCUNE PIANTE SI È ALLUNGATA DI BEN 100 GIORNI IN UN ANNO.

# • ECCO UN ELENCO DI ALCUNE PIANTE CHE SONO SPESSO INVOLONTARIAMENTE COLPEVOLI,

- A CAUSA DEI LORO POLLINI, CON I RELATIVI PERIODI CRITICI.
  - **NOCCIOLO:** DA GENNAIO A FINE MARZO
  - **OLMO:** DA METÀ FEBBRAIO AD APRILE.
  - **PIOPPO E SALICE:** DA MARZO A FINE MAGGIO.
  - **PARIETARIA O ERBA VETRIOLA:** DA MAGGIO A SETTEMBRE
  - **BETULLA E NOCCIOLO:** DA GENNAIO A MAGGIO
  - **GRAMINACEE :** DA METÀ MAGGIO A METÀ SETTEMBRE.
- IN GENERALE È CONSIGLIABILE CONTROLLARE PERIODICAMENTE IL CALENDARIO DELLE FIORITURE DA POLLINE, PUBBLICATO SUL WEB DAI SERVIZI SANITARI REGIONALI





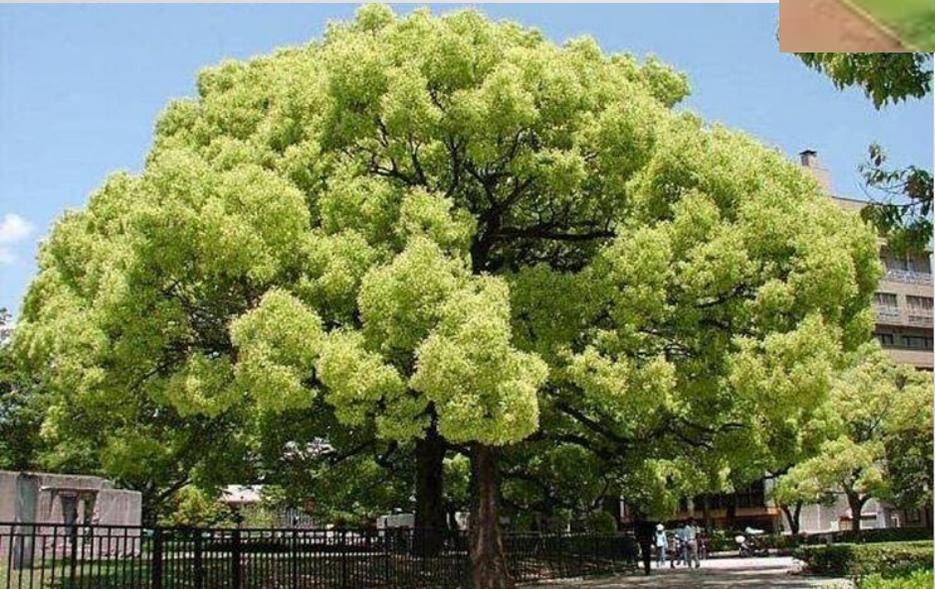
- **ALBERI “AMICI” CHE NON DANNO ALLERGIE**

- **L’ACERO RICCIO, L’ALBERO DELLA CANFORA, IL NESPOLO, PIANTE DA FRUTTO COME CILIEGIO, MELO, PERO E ALBICOCCO, L’ALBIZIA DALLA SPLENDIDA FIORITURA ESTIVA, IL CERCIS O ALBERO DI GIUDA CHE HA SPLENDIDE COROLLE ROSA IN APRILE-MAGGIO, LA PAULOWNIA (ALBERO RESISTENTE, CON SPLENDIDA FIORITURA BLU) E LE MAGNOLIE SEMPREVERDI O DA FIORE.**

- ALTRE PIANTE: L’ORNIELLO (FRASSINO DI CAMPAGNA)

- ALBERI COME EUCALIPTO, ROBINIA E TIGLIO, RAMPICANTI COME GLICINE E GELSOMINO E ARBUSTI DA FIORE MOLTO BELLI E FACILI: MIRTO, FORSIZIA, LILLÀ.





## • **IL PRATO: DA EVITARE... MA CI SONO BUONE ALTERNATIVE**

L'ERBA DEL PRATO QUANDO VA A FIORE, IN PRIMAVERA, **È FRA LE PRIME CAUSE DI ALLERGIA.**

OCCORRE DUNQUE TAGLIARE L'ERBA FIN DA MARZO, CON REGOLARITÀ, OGNI 7-8 GIORNI, OPPURE MEGLIO ANCORA SOSTITUIRE IL PRATO CLASSICO CON ALTRE COPERTURE DI PIANTE NON

GRAMINACEE, COME LA **DICONDRA**, IL TRIFOGLIO NANO O SPECIE TAPPEZZANTI NON CALPESTABILI QUALI EDERA E CONVALLARIA. FONDAMENTALE È L'ASSENZA DI ERBE INFESTANTI COME ORTICA, PARIETARIA, AMBROSIA, PIANTAGGINE E GRAMIGNA, MOLTO COMUNI NEI GIARDINI, E DI PIANTE COME LA TUJA E IL TASSO, CHE GIÀ IN MARZO AFFIDANO I LORO POLLINI AL VENTO.

• **GERANIO, PETUNIA, PORTULACA, LANTANA, NASTURZIO, FUCSIA...** MOLTO DI RADO SONO COLPEVOLI DI ALLERGIE.



# • LE PIANTE CHE AIUTANO A COMBATTERE LE ALLERGIE

- L'OLIO DI CAMOMILLA ROMANA, L'OLIO ESSENZIALE DI EUCALIPTO E L'OLIO ESSENZIALE DI LAVANDA SONO UN VALIDO RIMEDIO IN CASO DI ALLERGIE DA POLLINI, GRAZIE ALLE LORO PROPRIETÀ ANALGESICHE, ANTIBATTERICHE, ANTIMICOTICHE E ANTINFIAMMATORIE.

- **RIBES NIGRUM**

- **CALENDULA**



## **CAUSE DI INCREMENTO DELLA EMISSIONE DI POLLINI**

Clima più caldo ed umido

Abbondanza di anidride carbonica nell'atmosfera

Favoriscono la crescita delle piante e prolungano la durata della fioritura

### **Nelle campagne:**

Assenza di bestiame al pascolo

Adozione di metodi di riscaldamento e cottura dei cibi che fanno più ricorso a legname e fascine

Abbandono del territorio

### **Nelle città**

Aumento delle aree verdi

Nuovi impianti arborei hanno come risultato un maggior emissione di pollini



**FORSE IL VERO PROBLEMA  
E' CHE**

**NON SAPPIAMO**

**ancora**

**PROGETTARE**

**GIARDINI ANALLERGENICI**

**INNOVAZIONE** comporta:

- Maggiore **sforzo** di studio e ricerca
- Maggiore **rischio** di fallimento

# Che fare allora?

1. Mettere a dimora alberi e tappeti di plastica
2. Continuare a progettare come abbiamo sempre fatto
3. Oppure progettare nuovi parchi in maniera corretta



# BETULLE



Tamigi - Londra

# ONTANO

# CARPINI



Londra



**Ma realizzare giardini a basse emissioni  
di polline è possibile?**

**E' possibile realizzare giardini  
anche a zero emissione di polline**





Piante della stessa specie fioriscono contemporaneamente, quindi si raggiungono livelli dannosi di polline

I disturbi allergici si verificano quando la quantità di un determinato polline nell'aria supera una certa soglia e possono essere tanto più acuti quanto più la concentrazione è alta



## Come si diffonde il polline?

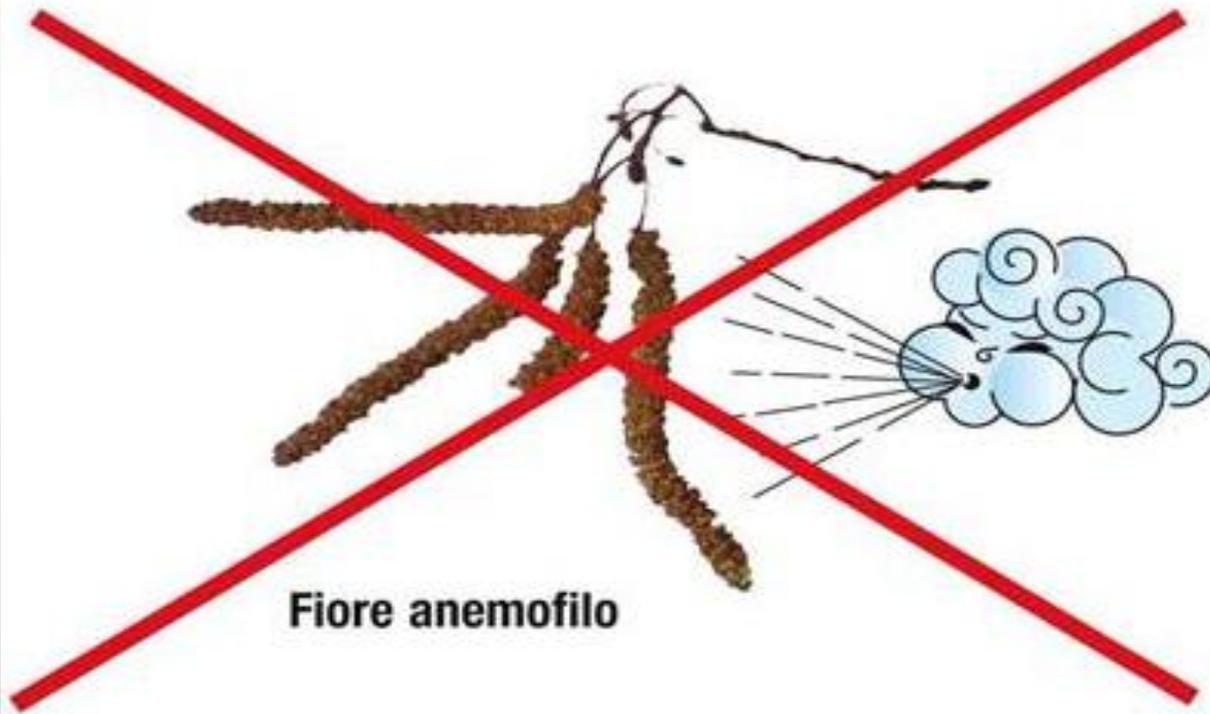
Il polline si diffonde nell'aria prevalentemente secondo due meccanismi:

- **mediante il vento (*impollinazione anemofila*)**
- **mediante gli insetti (*impollinazione entomofila*)**

A causare problemi di allergie è soprattutto il polline anemofilo che si diffonde tramite il vento. Leggero e di piccole dimensioni, è prodotto in notevoli quantità che vengono trasportate a grandi distanze. La forma del fiore agevola l'azione del vento.

I pollini entomofili invece, sono più grossolani, pesanti e appiccicosi. Prodotti in quantità minori, sono trasportati dagli insetti e la loro diffusione è più localizzata in quanto precipitano subito al suolo. Raramente contengono sostanze allergeniche. I fiori sono vistosi, grandi e colorati per attrarre gli insetti.

Purtroppo in Italia le specie arboree maggiormente utilizzate finora in ambito urbano sono caratterizzate da impollinazione anemofila e nei boschi si arriva addirittura a percentuali del 90%.



**Fiore anemofilo**



**Fiore entomofilo**

## Scegliere accuratamente la varietà oltre che la specie



Cedro con abbondanti infiorescenze maschili



Cedro con abbondanti infiorescenze femminili

**Occorre evitare le varietà dette  
*impollinatrici* in quanto producono  
quantità maggiori di polline.**

**Di alcune specie sono già in commercio  
varietà *maschio sterili***

**Le piante femminili  
delle specie dioiche e  
poligamodioiche**

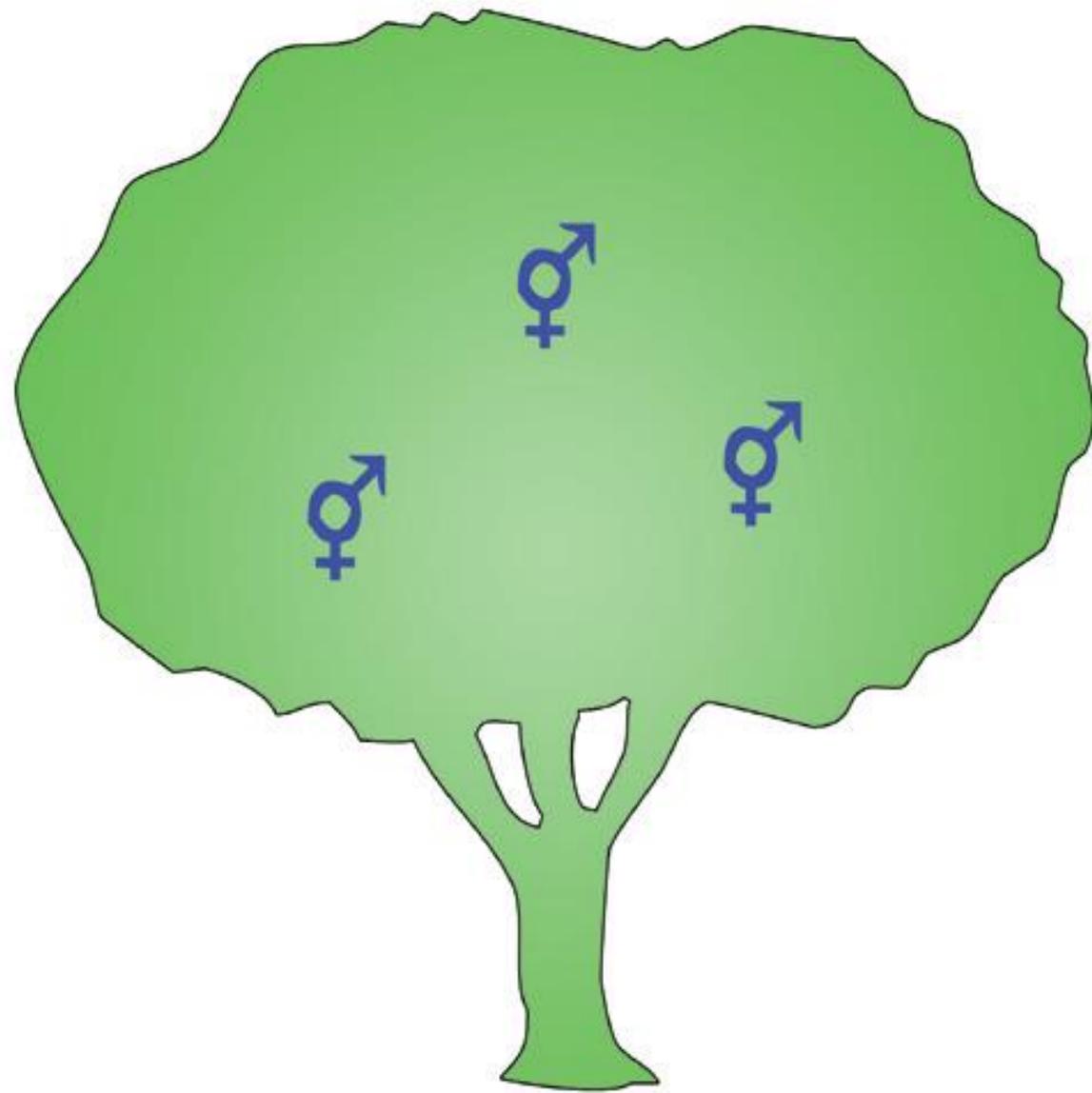


Pianta femminile di alloro

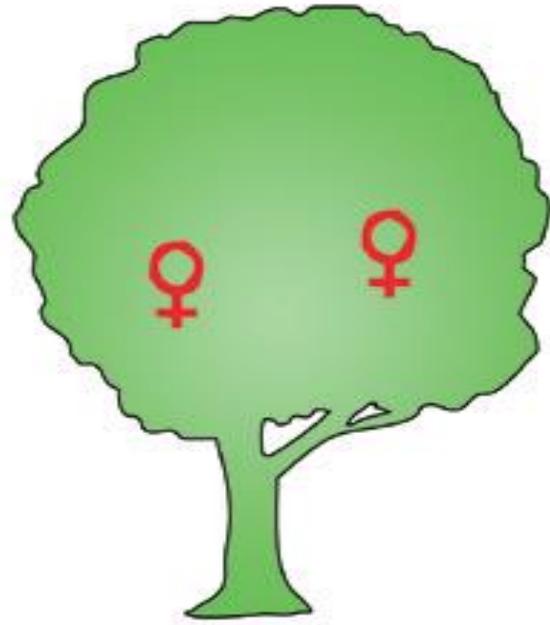


Pianta femminile di ginepro della Virginia

**LE SPECIE DIOICHE HANNO FIORI UNISESSUALI  
MASCHILI E FEMMINILI POSTI SU PIANTE  
DIVERSE. SOLO LE PIANTE MASCHILI  
PRODUCONO POLLINE. UTILIZZANDO QUINDI  
QUELLE FEMMINILI, L'EMISSIONE DI POLLINE  
SARÀ NULLA.**



ERMAFRODITA



DIOICA



La scelta delle piante deve essere molto accurata

Si devono evitare le piante allergeniche

Ci sono molte varietà di piante dioiche che possono essere utilizzate nella creazione dei parchi

Frassino, pioppo, ontano





**I ginepri sono dioici. Il polline è emesso solo dalle piante maschili**



Fino ad oggi nei comuni si preferisce usare piante di frassino maschili in quanto non producono frutti per evitarne la raccolta. Di contro però emettono abbondante polline allergenico.

Se si scelgono piante ermafrodite queste emettono minori quantità di polline ma sicuramente sono migliori le piante femminili che non hanno polline.

I frutti del frassino contribuiscono a catturare le polveri sottili durante la stagione invernale pertanto sono anche più anti-allergiche...





M. Radwan



**Pianta maschile di frassino**



**Pianta femminile di frassino**



# **MEDIANTE LA POTATURA**



**senza spese aggiuntive  
semplicemente individuando il  
periodo più adatto**

# **INTERVENIRE SULLE PIANTE PRIMA DELLA FIORITURA**



# USARE DISERBANDI NON TOSSICI



Parietaria

**NON USARE IL DECESPUGLIATORE**

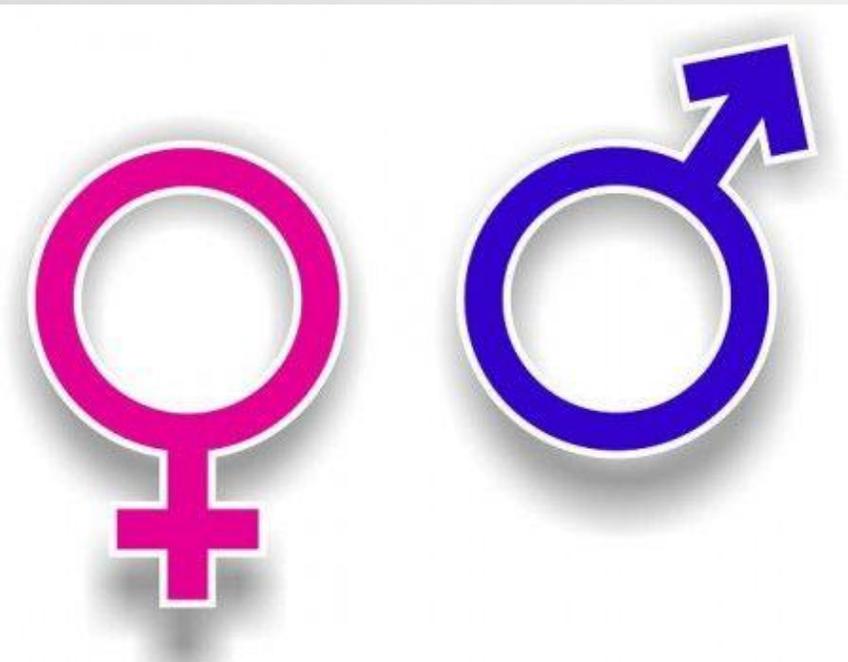


The image features a light gray background with several realistic water droplets of various sizes scattered in the corners. The droplets have highlights and shadows, giving them a three-dimensional appearance. The text is centered in the middle of the page.

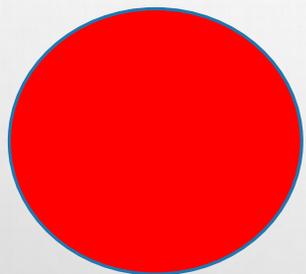
**Il ruolo dei Vivaisti nei Comuni e non solo.....**

# VIVAISTI

Oltre a produrre specie dioiche  
i vivaisti dovranno essere in grado  
di certificare il sesso di ogni  
singola pianta

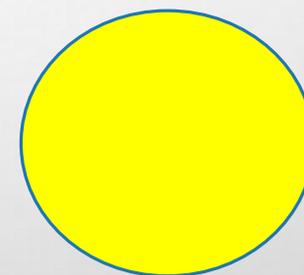


# CATALOGARE LE PIANTE

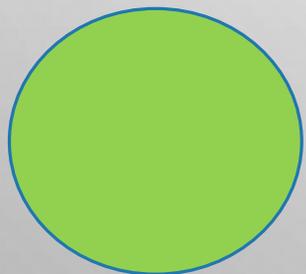


**Potenzialmente allergenica**

**Scarsamente allergenica**



**Non allergenica**



# ALLERGOLOGO - AEROBIOLOGO

LA CONSULENZA DI UN ESPERTO IN AMBITO MEDICO, ALLERGOLOGO, ORL, PEDIATRA E DI UN AEROBIOLOGO SAREBBE NECESSARIO PRIMA DI METTERE IN CANTIERE UN PROGETTO PER LA CREAZIONE DI UN PARCO

Comune di Milano: nel suo team ha un allergologo per la realizzazione dei progetti dei nuovi parchi

# LEGGE 113/90

La legge 113/90 prevede di porre a dimora un albero per ogni nuovo bambino nato nel comune.




**Regione Lombardia**  
**ASST Valle Olona**



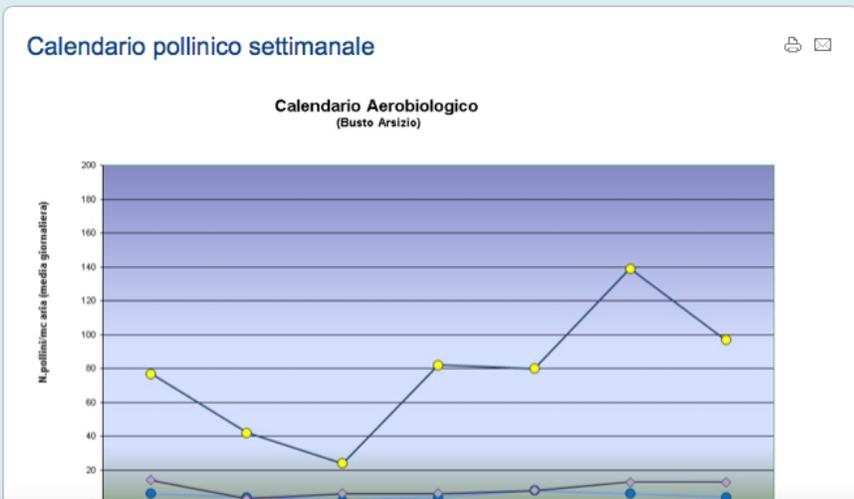
-  **ASST**  
della Valle Olona
-  **Servizi**  
Carta dei servizi
-  **Bandi di concorso**  
Concorsi
-  **Media**  
News, eventi
-  **Professionisti**  
Corsi, convegni
-  **Bandi di gara**  
Bandi e gare

Home // Servizi // Aerobiologia // Calendario pollinico

Misure di prevenzione ambientale

**Calendario pollinico settimanale**

Aerobiologia


**ALLERGIEZENTRUM SCHWEIZ**  
**CENTRE D'ALLERGIE SUISSE**  
**CENTRO ALLERGIE SVIZZERA**

- Informazione sui pollini
- Allergie e intolleranze**

Informazione sui pollini / Previsione dei pollini

**Previsione dei pollini**

**Previsione dei pollini** | **Concentrazione pollinica totale per sabato 09.12.2017**

<https://www.pollenundallergie.ch/info...pollini-e...pollini/previsione-dei-pollini>

# PROGETTO PARCO DI VILLA TOEPLIZ

CLASSIFICAZIONE DELLE PIANTE CON ACCESSO MEDIANTE QCODE

REALIZZAZIONE DI UN PERCORSO GUIDATO

CLASSIFICAZIONE DELLE PIANTE CON RIFERIMENTO ALLE LORO CARATTERISTICHE ALLERGENICHE E CON LE LORO CARATTERISTICHE FITOTERAPICHE





# Rotary



## Liceo Scientifico Statale "Galileo Ferraris"

via Sorrisole, 6 - 21100 Varese - Italy - tel. 0332 226345 fax 0332 226438



**M VARESE MUSEI**

**MUSEO CASTIGLIONI**



c/o Dépendance Villa Toeplitz  
Via G.B. Vico 46 21100 Varese  
Tel. 03321694229 Cell. +393349687111  
info@museocastiglioni.it

[www.museocastiglioni.it](http://www.museocastiglioni.it)



Liceo Classico Cairoli Varese